

EIGNUNGSTEST SPORT-NMS TAXHAM

TERMIN: 23. Jänner 2020

UHRZEIT: 13:30 bis ca. 15:00 Uhr

MITZUBRINGEN: Sportbekleidung, Badesachen

FOLGENDE BEREICHE WERDEN ÜBERPRÜFT

Motorische Fähigkeiten/Fertigkeiten

- Dauerlauf
- Stand-Weit-Sprung
- Stangenklettern
- Boomerang-Test
- Balanceübungen
- Seilspringen
- Beweglichkeitsüberprüfung



Ballspiel-Fertigkeiten

- fangen, werfen
- dribbeln, passen

Boden

- Rolle vw.
- Rad
- Standwaage
- Sprung und Drehung
- Wechselschritt

Reck

- Stütz
- Hüftabschwung vl. vw
- Aufschwung
- abhurten
- Unterschwung

Schwimmen

- 25m Freistil (=2 Längen)
- Tauchen
- Falls ein Kind beim Eignungstest nicht schwimmen kann, wird es bedingt bis 10.12.2020 in der Sportklasse aufgenommen – danach erfolgt die nochmalige Überprüfung der Schwimmfähigkeiten und die Entscheidung, ob ein Verbleib in der Sportklasse gegeben ist.

Für die Schüler der Sportklassen ist die Teilnahme an der kostenlosen, jährlichen **sportmedizinischen Schuluntersuchung** verpflichtend. Die Organisation erfolgt durch die NMS Taxham.