

EIGNUNGSTEST SPORT-NMS TAXHAM

TERMIN: 28. Jänner 2021

DAUER: 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

MITZUBRINGEN: Sportbekleidung, Badesachen

Folgende Bereiche werden überprüft

Motorische Fähigkeiten/Fertigkeiten

- Dauerlauf
- Stand-Weit-Sprung
- Stangenklettern
- Boomerang-Test
- Balanceübungen
- Seilspringen
- Beweglichkeitsüberprüfung



Ballspiel-Fertigkeiten

- fangen, werfen
- dribbeln, passen

Boden

- Rolle vw.
- Rad
- Standwaage
- Sprung und Drehung
- Wechselschritt

Reck

- Stütz
- Hüftabschwung vl. vw
- Aufschwung
- abhurten
- Unterschwung

Schwimmen

- 25m Freistil (=2 Längen)
- tauchen

Für die Schüler der Sportklassen ist die Teilnahme an der kostenlosen, jährlichen **sportmedizinischen Schuluntersuchung** verpflichtend. Die Organisation erfolgt durch die Mittelschule Taxham.